



# 上海力国公益基金会 2020年度报告



# 创始人的话

Founder's Speech

本人四岁丧父，深知清贫家庭内心的惶恐与无助，故我自幼立志，长大以后一定投身关注需要帮助的人。感谢公司同事及相关单位和一些好朋友，一直协助我实现这个“利他助人”的愿望。多年来我们不曾间断地针对大陆及台湾的弱势族群，尤其是向老人及孩童伸出援手。

我们的人员不多，规模也不是很大，但爱心已输出千万次了，这是一件长期又有意义的好事。为了更有规模地进行各项事务，我们很荣幸于2018年10月正式获得政府颁发的“上海力国公益基金会”执照。

我们将一本初心，不求名、不求利，也婉拒各方的捐款。我们的态度就是有多少资源就做多少事，只盼施与受都更快乐，让我们的社会更加美好！

力国集团 董事长 王国达  
2021年1月





# 目录 CONTENTS



刊首语



2020年大事记



力国半天孙



泛爱工程



总结





上海力国公益基金会，于2018年10月在上海市民政局登记成立。上海力国公益基金会致力于资助生活困难的孤独、失独、独居长者、残障人士以及与民政相关的公益项目。

秉承着“利他助人”的价值观，上海力国公益基金会不忘初心，以人为本，坚持以低调、务实和不放弃的态度大力普及志愿者服务理念，积极置身于各项慈善公益活动中。

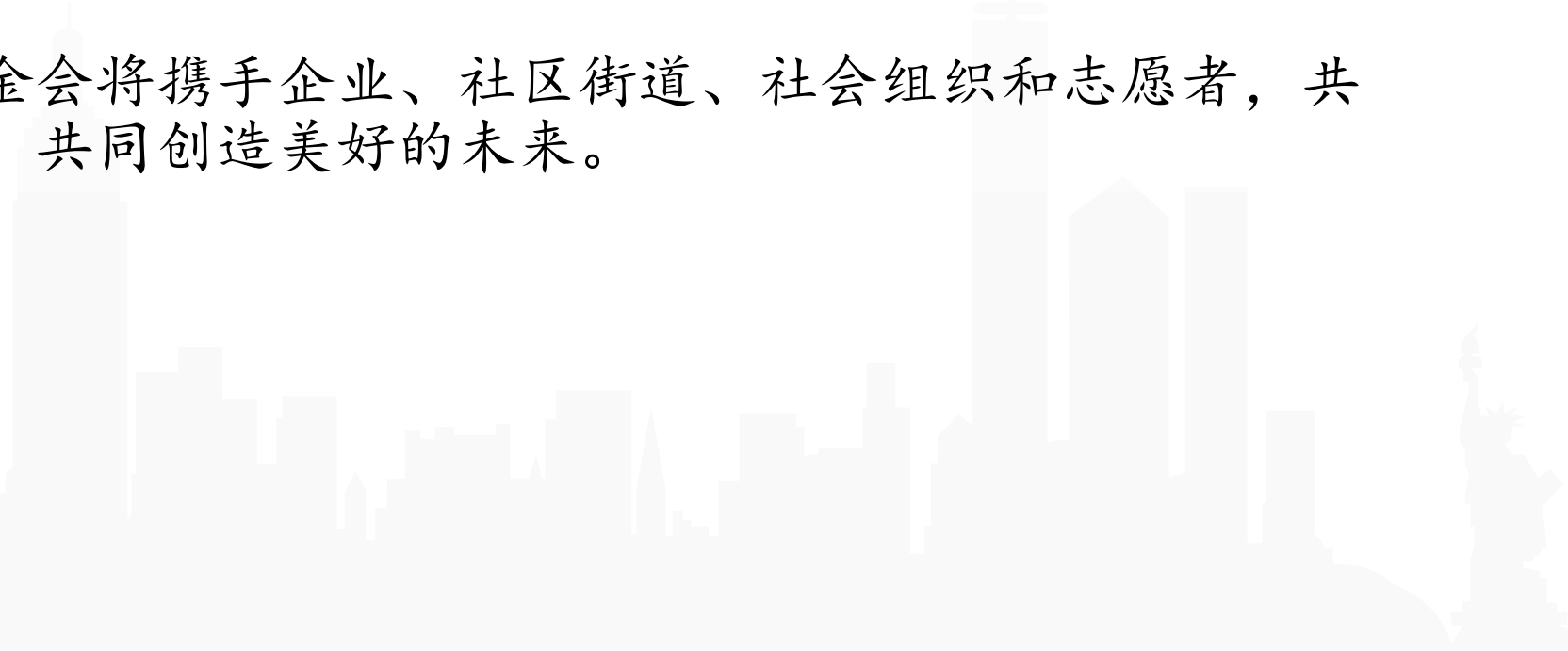
上海力国公益基金会实施理事会领导下的管理制度，坚持严格遵守国家《基金会管理条例》和其他相关的法律法规，严格执行基金会相关的章程和规章制度，严格实施财务管理合规化和信息公开化、透明化的管理。对投入的项目实行跟踪监管的管理模式。





长期以来上海力国公益基金会始终坚守积极进取、努力创新、力求进步的宗旨，不断通过多种方式和渠道开展慈善公益活动。大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，关爱他人、关爱社会、关爱自然，不断强化社会责任意识，旨在为社会做出更大的贡献。

上海力国公益基金会将携手企业、社区街道、社会组织和志愿者，共同开展参与公益项目，共同创造美好的未来。





# 2020年大事记

## 战疫情 线上伴

2020年2月-6月 闵行区塘北居委 开展了“线上关怀长者”活动

2020年2月-6月 闵行区蒲汇居委 开展了“线上健康问候”活动



## 迎端午 共祈福

2020年6月 在静安区华康居委 开展了“预防先行 香囊手创”活动

2020年6月 在闵行区塘北居委 开展了“曲韵悠扬迎端午”活动

2020年6月 向上海市老年基金会闵行区代表处定向捐赠3万元款项

用于本区20家民办养老机构赠送常用传统养老辅具、关心关爱年长台胞家属

1月

## 迎新春 共团圆

2020年1月 在徐汇区嘉莹苑居委 开展了“新年团圆-饺子DIY”活动

2020年1月 在闵行区塘北居委 开展了“非遗传承-巧手中国结”活动

2020年1月 在杨浦区密云路居委 开展了“喜迎新春-齐剪福字”活动



2-4月

5月

## 后疫情 共勉励

2020年5月 在闵行区塘北居委 开展了“共建小花园：社区种植”活动



6月



## 黑科技 享生活

2020年8月 在长宁区大家源居委 开展了“玩转智能手机”活动

2020年8月 在黄浦区丽园居委 开展了“DIY古风耳环”活动



## 九九重阳 敬老爱老

2020年10月 在徐汇区嘉莹苑居委 开展了“节庆相聚 制作重阳糕”活动

2020年10月 在闵行区蒲汇居委 开展了“心灵有色彩 手绘陶艺”活动

7月

## 防中暑 学妙计

2020年7月 在虹口区邮电居委 开展了“防中暑 画团扇”活动

2020年7月 在闵行区蒲汇居委 开展了

“营养勤关注：品鉴养生茶”健康支持活动

2020年7月 在安徽畚乡宁国 开展了自闭症患儿家庭亲子游

8月



9月

## 举国同庆 礼赞中秋

2020年9月 在浦东新区上南九村居委 开展了“中秋冰皮月饼”活动

2020年9月 在闵行区蒲汇居委 开展了“欢乐一家亲 红歌大剧场”活动

10月





11月

## 忆往昔 守温暖

2020年11月 在静安区华康居委 开展了“非遗传承-扎染手创“活动

2020年11月 在闵行区蒲汇居委 开展了“暖冬回忆”活动

## 集照片 制挂历

2020年12月 黄浦区丽园居委自发收集全年活动照片

自行出资制作2021年颐和计划挂历

12月

## 扬传统 阳光照

2020年12月 在七宝阳光之家 开展了民族传统文化系列活动，全年5场





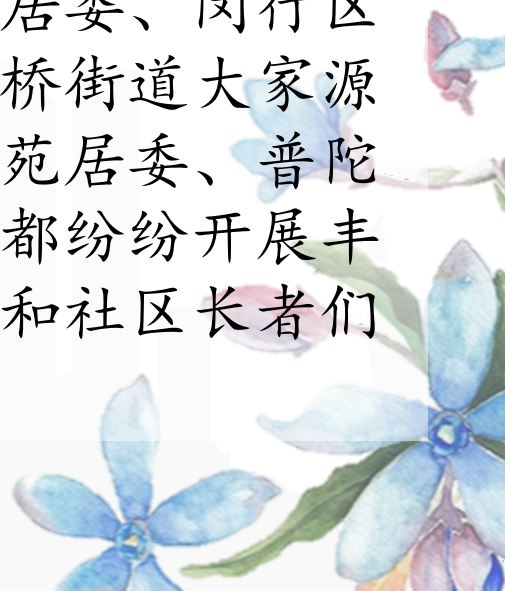
### 新春系列



在喜庆悠扬的歌曲声中，闵行区七宝镇蒲汇居委的长者在力国基金的支持下和海涛社工的组织下，又一次相聚在一起，共同辞旧迎新，恭贺新禧。



静安区天目西路街道华康居委、闵行区七宝镇塘北居委、长宁区周家桥街道大家源居委、长宁区漕河泾街道嘉宣苑居委、普陀区长寿路街道武宁二村居委也都纷纷开展丰富多彩的新春团圆祝福活动，和社区长者们一起迎接新年。





### 端午系列



海涛社工为长者们讲解端午节的历史由来，以及各地风俗习惯；并带领长者们自己亲手缝制艾草香囊。社工们讲解如何缝制一个漂亮的香囊，将每个步骤都详细讲了几遍，确保每个人都理解后才让大家动手制作。年龄较大视力不佳的老人由志愿者负责帮助穿针引线，然后按照步骤缝制。





# 力国半天孙-颐和计划

## 社区独居长者社会支持项目

### 中秋系列

每逢佳节倍思亲，年年中秋有力国。海涛社工和力国志愿者们在9月份，给10个社区服务点的独居长者送去中秋祝福的同时还与老人们一起动手制作冰皮月饼，共享温情中秋。





### 夏季系列

活动主要为科普夏季防暑知识、分享夏季养生茶种类以及体验制作八宝茶。饮茶养生是一种常见的养生方式。正值夏季，大家一起了解八宝茶的功效和制作方式，结合胎菊、枸杞、玫瑰花等多种材料，长者根据自己的喜好，挑选喜欢的材料放入茶包，完成夏季防暑八宝茶。





## 防疫系列

在疫情期间，海涛社工与力国志愿者坚持定期线上与长者沟通，聊聊家常、唠唠嗑，给长者带去欢乐。

后疫情时期，开展与长者身心健康有关的活动，同时还在社区开展微景观种植活动。



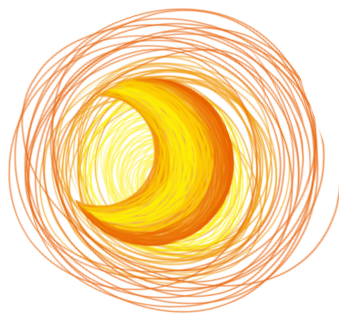


### 环保系列

活动之一是制作彩绘环保袋，旨在通过制作环保袋锻炼长者的手指灵活度、加强长者之间的相互协作、增加邻里之间的感情，同时宣传低碳环保的理念来共创绿色生活。

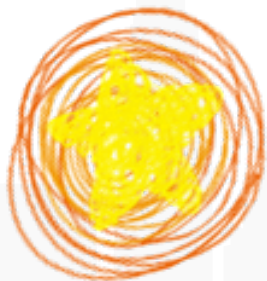
活动之二是酵素制作，把剥好的柚子皮放进塑料饭盒，加上小苏打，再倒入凉水，放入冰箱冷藏1周，就可以作为酵素洗洁精使用了。简单又实用，深受长者们的喜爱。





### 智能系列

通过手机课堂，长者们逐渐掌握了关于手机的日常使用功能，并且学会如何使用手机微信挂号、预约医生等实用功能，还了解了众多预防手机诈骗的知识和真实案例。





# 力国半天孙-颐和计划

## 社区独居长者社会支持项目

### 红色系列

欢乐一家亲—红歌大剧场活动在塘北居委开展。活动旨在通过让长者们一起学唱红歌，帮助他们建立社会支持，优化人际关系，提升自我效能感。在丰富长者健康生活的同时多维度提升精神状态。





# 力国半天孙-颐和计划

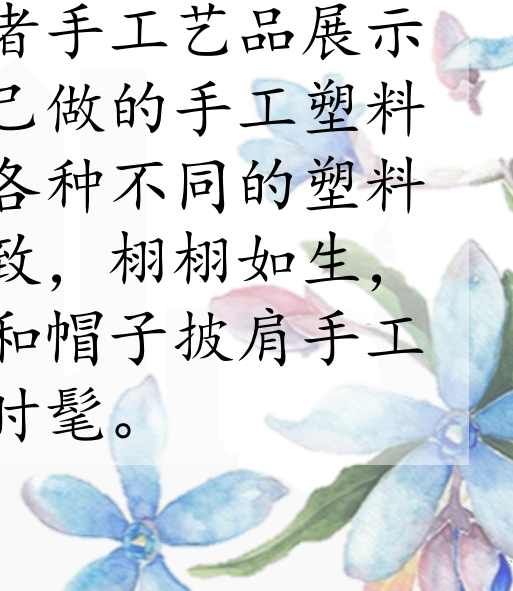
## 社区独居长者社会支持项目



### 社区系列

在嘉萱苑居委开展了小手牵大手公益市集活动。长者通过自己亲手缝制，将“爱心”一针一线缝在帆布袋上，而后公益市集进行义卖。

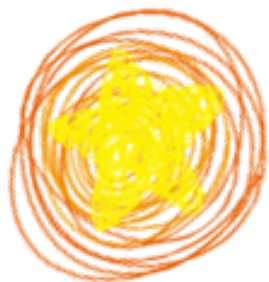
在塘北居委开展长者手工艺品展示活动。老人们带来了自己做的手工塑料花和衣帽披肩等展品。各种不同的塑料花插在花瓶中，错落有致，栩栩如生，十分具有观赏性。衣服和帽子披肩手工十分细致，花样也非常时髦。





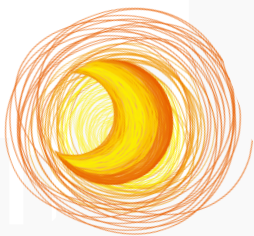
# 力国半天孙-颐和计划

## 社区独居长者社会支持项目



### 手工系列

精油的天然植物香味，能给长者们带来心灵的愉悦感。看着一块块芳香美丽的精油皂诞生，让长者们爱不释手，在场的每个长者都笑容满面，容光焕发，现场的气氛也因为上午带来的这份礼物而格外温馨和谐。



### 饮食系列

春夏季节开展了水果拼盘活动，长者们分工明确，各自大展身手：指挥、拍照、削皮、雕花、摆盘、起名等等，忙得不亦乐乎。

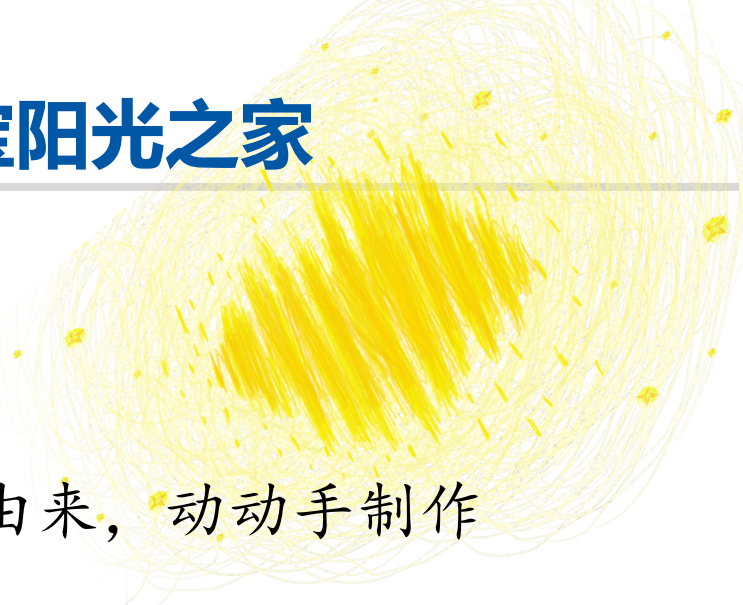
秋冬季节开展了雪媚娘DIY活动，长者们首先揉搓均匀由拌粉、奶粉及糖粉组成的外皮，然后加入剥好的柚子果肉作为馅料，最后像包汤圆一样收口。





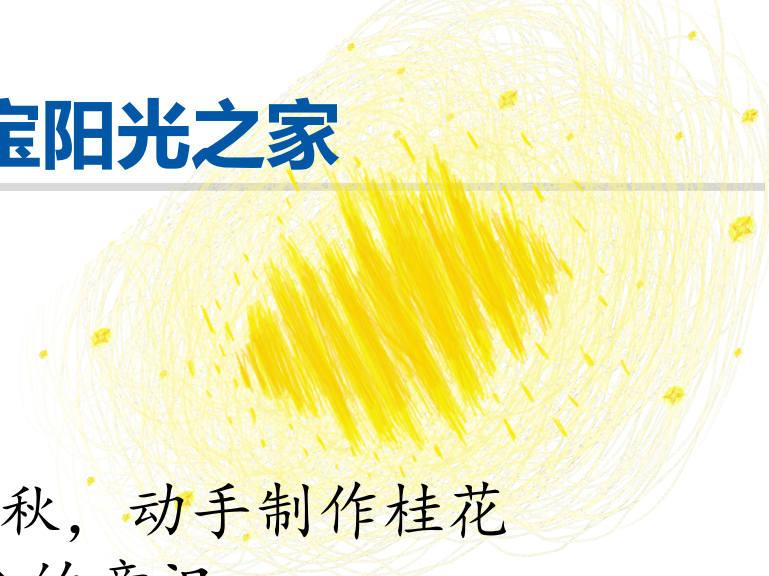
## 端午活动

本次节日活动使青年特殊人群了解传统节日之端午的由来，动动手制作香包，与社工及志愿者相互活动，促进他们融入社会。





## 中秋活动



本次节日活动使青年特殊人群深入了解传统节日之中秋，动手制作桂花糕，与社工及志愿者有个良好的互动，增强他们融入社会的意识。



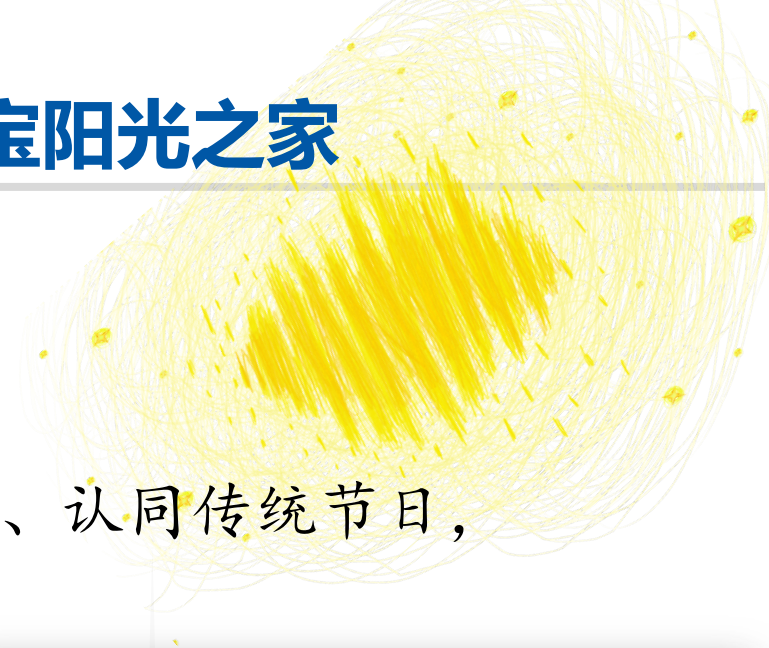


# 泛爱工程-璞艺计划

# 七宝阳光之家

## 新春活动

本次节日活动使青年特殊人群深入了解新春系列知识、认同传统节日，同时激发潜能、增进情感支持，共同传承文化习俗。





# 曲韵文化-星星点亮

# 七宝阳光之家

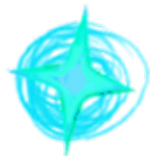


本项目通过五次活动，让特殊群体的“孩子们”加了解到戏曲的是怎样一回事，增加他们兴趣，同时，也是把民族传统文化，戏曲非物质文化遗产进一步在特殊群体中传播和发展，

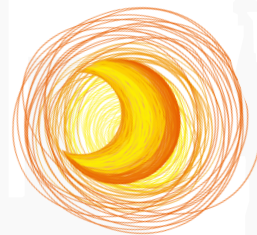




# 点滴记录-感动人心



# 获奖证书





## 总结 CONCLUSION

上海力国公益基金会

2020年，上海力国公益基金助力特殊群体，关爱社区长者，培养企业志愿者。

以活动为纽带，为社区与独居长者们搭建社区活动及共治平台。让独居长者真正地参与到社区当中来，有主人翁意识。让企业志愿者们踏出办公室的舒适圈，走进社区，帮助长者。不仅培养了企业员工从事社区服务的能力，还增强了年轻人责任心和尊重他人的意识。与此同时，为社区引入多方资源，让志愿者参与社区治理有了抓手，共同打造有温度的社区。

# 上海力国公益基金会 2020年度报告



力国二维码

上海力国公益基金会联系方式：  
上海市闵行区吴宝路255号力国大楼913室  
联系电话：021-54495588



海涛二维码

海涛社工联系方式：  
上海市黄浦区普育西路105号公益新天地5号楼105室  
联系人微信号：HappyHome



让温暖在身边